

Утверждаю
И.П. Раменская О.С.

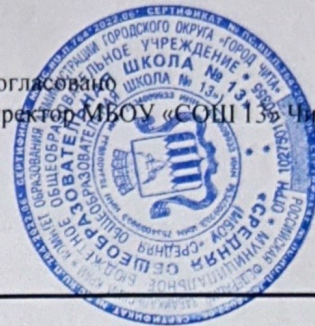


Неделя: первая
День: вторник

Меню 1-4 классов льготного питания.

14 «января» 2025г

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ 13» Чипизубова В.А.



ЗАВТРАК

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Витамины (мкг)	Минеральные вещества (мг)				Цена
			белки	жиры	углеводы		В ¹	В ²	С		Ca	Mg	P	Fe	
54-1з-2022	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	10.00
188 Сб. Мог.М.П	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	26.00
54-4гн-2022	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	7.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2.00
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,08	0,1	0	18,25	10	31,25	0,7	2.00
54-7соус	Соус шоколадный	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	6.00
ИТОГО:		500	19,09	17,1	83,72	556,84	0,6	0,43	0,62	49,83	341,11	181,35	263,5	4,11	53,00

ОБЕД

54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	6.00
54-1с-2022	Щи из капусты со сметаной	200	4,6	5,6	5,7	92,2	0,02	0,03	10,8	105	37,4	13,2	31	0,5	10.00
54-6г-2022	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	10.00
54-11р-2022	Рыба туш. в томате с овощами (минтай)	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	16.00
54-5соус-2022	Соус молочный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	2.00
54-13хн-2022	Напиток из шипов.	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	5.00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	2.00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,04	0,4	10,08	51,24	0,12	0,1	0,12	0	21,9	12	37,5	0,84	2.00
ИТОГО:		790	26,34	24,3	107,58	753,94	0,518	0,346	96,68	1182,36	219,2	134,4	407,3	5,978	53,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	45,43	41,4	191,3	1310,78	1,118	0,776	97,3	1232,19	560,31	315,75	670,8	10,08	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный за питание Крикова Е.В. /ФИО/

Шеф повар Менюдикина Ю.И. /ФИО/

Утверждаю
И.П. Раменская О.С.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ №1» г. Истринского района Московской области Г.А. Бова В.А.

Неделя: первая
День: понедельник

Меню 1-4 классов льготного питания.

13 «января» 2025г

ЗАВТРАК

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Витамины (мкг)	Минеральные вещества (мг)				Цена
			белки	жиры	углеводы		В ¹	В ²	С		Ca	Mg	P	Fe	
54-1з-2022	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	10.00
54-21к-2022	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	22.00
54-3гн-2022	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	7.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2.00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,04	0,4	10,1	51,24	0,12	0,1	0,12	0	21,9	12	37,5	0,84	2.00
Пром.	Джем фруктовый ***	10	0	0	7,6	27,6	0	0	1,6	0	2	1,3	1,5	0,05	10.00
ИТОГО:		500	18,94	18,7	73,8	533,74	0,38	0,47	3,73	119,88	489,3	73,8	458,2	3,9	53,00

ОБЕД

54-6з -2022	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	6.00
54-2с-2022	Борщ с капустой и карто. со сметаной	200	3,7	7,96	10,1	112,4	0,03	0,04	6,8	134,6	33,6	19,2	42,6	0,9	10.00
54-21г-2022	Горошница	120	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	10.00
54-24м-2022	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	18.00
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	5.00
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	2.00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,04	0,5	10,1	51,24	0,12	0,1	0,12	0	21,9	12	37,5	0,84	2.00
ИТОГО:		700	26,94	23,7	101,9	695,24	0,74	0,38	24,61	183,9	248,4	145	400,6	7,91	53,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	45,88	42,36	175,7	1228,98	1,12	0,85	28,34	303,78	737,7	218,8	858,8	11,81	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный за питание Брюкова С.В. /ФИО/

Шеф повар Меновников Ю.И. /ФИО/